



انجمن دندانپزشکی کودکان ایران  
Iranian Association of Pediatric Dentistry

## پوسیدگیهای شیشه شیر و پیشگیری از آن



یکی از شکل‌های رایج پوسیدگی دندانهای شیری که در بسیاری از کودکان دیده می‌شود، تحت عنوان (پوسیدگیهای شیشه شیر) (Nursing bottle syndrom) می‌باشد.

اغلب، پوسیدگی‌های دندانهای قدامی فک بالا به میزانهای متفاوت، والدین را به این مشکل معطوف می‌سازد که سبب می‌شود کودک را نزد دندانپزشک بیاورند.

فرمول رایج پوسیدگیهای شیشه شیر، در نهایت شامل پوسیدگی کلیه دندانهای شیری بجز دندانهای ثنایای فک پایین می‌باشد، این پوسیدگی‌ها ابتدا در طوق دندانها به چشم می‌خورد و در نهایت، گسترش یافته، می‌تواند سبب درگیری عصب دندان و حتی آبسه‌های دندانی گردد.



## دلایل ایجاد پوسیدگی های شیشه شیر چیست؟

علت ایجاد پوسیدگی شیشه شیر تجمع و رسوب موادی مانند شیر ، آب میوه یا سایر مواد غذایی قندی ، به هنگام خواب بر روی دندانهاست. بدین ترتیب ، باکتریها از این مواد قندی تولید اسید می کنند که در نتیجه دندان را مورد حمله قرار داده، پس از چند حمله نهایتاً سبب تخریب نسج دندان می گردند. این وضعیت بخصوص در کودکان شیرخواری که در تمام طول شب از هریک از مواد فوق استفاده می کنند، دیده می شود.

بنابراین نه تنها نوع مواد غذایی داخل شیشه شیر بلکه تواتر و طول مدت کاربرد آن سهم بسزایی در ایجاد پوسیدگی های شیشه شیر دارند.

نکته بسیار مهم این است: کودکانی که در طول شب دلبخواه از سینه مادر شیر می خورند به این سندرم مبتلا می شوند.

## ۱- چگونه از ایجاد پوسیدگی شیشه شیر پیشگیری کنیم؟

باید متذکر شد که در صورت شرایط نامناسب، دندان‌ها به محض رویش می‌توانند دچار پوسیدگی شوند. بنابراین توجه به نکات زیر از اهمیت خاصی برخوردار است.

۱- پس از هر بار تغذیه کودک شیرخوار، بایک گاز تمیز مرطوب لثه‌های وی را پاک کنید و با رویش اولین دندان، از یک مسواک کوچک نرم و مرطوب بدون خمیردندان، استفاده کنید.

۲- هیچگاه به‌نگام خواب به کودک شیر، آب میوه یا سایر مایعات قندی ندهید.

۳- در طول شب بهتر است، مادران اجازه ندهند هر زمان که کودک خواست از سینه آنها شیر بنوشد.

۴- جهت کنترل سلامت دهان و دندان‌های کودک، از سن ۱۲-۶ ماهگی و سپس هر شش ماه یکبار با دندانپزشک کودکان مشورت نمایید.

اگر سؤالی از دندانپزشک خود دارید در  
این قسمت یادداشت کنید.

---

## لیست بروشورها

---

- ۱ - نخستین معاینه دندانپزشکی کودکان
- ۲ - رژیم غذایی مناسب برای دندانهای کودکان
- ۳ - بهداشت دهان و دندان کودکان
- ۴ - کاربرد فیشور سیلانت ، پیشگیری از پوسیدگی در کودکان
- ۵ - اثرات سودمند فلوراید
- ۶ - پوسیدگیهای شیشه شیر و پیشگیری از آن
- ۷ - ارتودنسی پیشگیری
- ۸ - درمانهای اورژانس برای کودکان
- ۹ - PRR - درمانهای رزینی پیشگیری کننده
- ۱۰ - بیماریهای لثه در کودکان
- ۱۱ - رفتار کودک در کلینیک دندانپزشکی
- ۱۲ - تکامل دندانهای کودکان
- ۱۳ - اهمیت رادیو گرافی دندانهای کودکان

انجمن دندانپزشکی کودکان ایران  
تهران - خیابان طالقانی ، خیابان شهید سرپرست شمالی،  
سافتمان شماره ۲ نظام پزشکی  
صندوق پستی : ۳۹۳۱۴-۱۹۳۹۵  
تلفن : ۸۹۶۱۱۵۵ فکس : ۸۲۶۹۵۹۲  
[IAPD@idaweb.org](mailto:IAPD@idaweb.org)